

Produktübersicht zum Marktcheck Fruchtjoghurt (sortiert nach Zuckergehalt pro Becher), 10.11.2022

Markenname, Zutaten	Produktfoto	Geschmacksrichtung	Bechergröße in g	Anzahl und Art des Zuckers		kcal pro 100g/ kcal pro Becher	Zucker pro 100 g / Zucker pro Becher in g	Würfelzucker pro Becher (1 Würfel 3 g)
ja! Fettarmer Joghurt Pfirsich-Mango , fettarmer Joghurt mit 24% Pfirsich-Mangozubereitung, 1,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Fettarmer Joghurt, Pfirsich* 10,3%, Zucker, Pfirsichsaft* aus Pfirsichsaftkonzentrat 1,1%, Mango* 0,7% färbende Pflanzenkonzentrate (Saffor, Karotte), modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Pektine, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator Natriumcitrate, natürliches Aroma. *12,1 % Frucht im Endprodukt.		Pfirsich-Mango	250	1	Zucker	81 / 202,5	12,4 / 31	10,33
Der Große Bauer Kirsche , Joghurt mild mit 18% Kirschezubereitung, 3,5% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt mild, Zucker, 6,3% Kirschen, färbendes Aronia- und Rote Betesaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Säureregulatoren: Natriumcitrate, Citronensäure, natürliches Aroma.		Kirsche	250	1	Zucker	88 / 220	11,4 / 28,5	9,50
Müller Froop Erdbeere , Milchprodukt mit 33% Fruchtzubereitung. Zutaten: 63% Joghurtherzeugnis, Wasser, Erdbeeren*, Zucker, Zitronensaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Speisegelatine (Schwein), färbendes Pflanzenkonzentrat (Karotte), Säureregulator Natriumcitrate, Emulgator E 472b, Schaummittel Stickstoff, Stärke, Aroma (enthält Milch). *Frucht im Endprodukt: 11,6%.		Erdbeere	150	1	Zucker	91 / 136,5	13,8 / 20,7	6,90
Mövenpick Feinjoghurt Aprikose , Rahmjoghurt mild mit 20% Aprikosenzubereitung, 13% Fett im Milchanteil. Zutaten: Rahmjoghurt mild, 12 % Aprikose, Zucker, Zitronensaftkonzentrat, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel: Pektine, Johannisbrotkernmehl.		Aprikose	150	1	Zucker	152 / 228	13,3 / 19,95	6,65
Müller, Joghurt mit der Ecke Schokoflakes + Joghurt Bananengeschmack , Joghurt mit Bananenzubereitung und 7,3% schokolierten Cornflakes (mit 70% Milkschokolade), 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt aus pasteurisierter Milch, schokolierter Cornflakes (Zucker, Mais, Vollmilchpulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Süßmolkenpulver, Glukosesirup, Laktose, Emulgator Lecithine (enthält Soja), Speisesalz, Gerstenmalzextrakt, Aroma, Überzugsmittel Gummi arabicum), Zucker, Wasser, Bananenpüree*, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Pektine, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator Calciumcitrate, Aroma (enthält Milch). *3,8% Fruchtgehalt im Endprodukt		Banane	150	5	Zucker, Süßmolkenpulver, Glukosesirup, Milchzucker, Gerstenmalz	123 / 184,5	13,3 / 19,95	6,65
Weihenstephan Rahmjoghurt Himbeere , Rahmjoghurt mit 19% Himbeerbereitung 10% Fett im Milchanteil. Zutaten: Rahmjoghurt, Zucker, Himbeeren*, Himbeersaft* aus Himbeersaftkonzentrat, Stärke, Molkennerzeugnisse, färbende Pflanzenkonzentrate (Karotte, Hibiskus), natürliches Aroma. *Fruchtgehalt im Endprodukt: 9,6%.		Himbeere	150	1	Zucker	142 / 213	13,3 / 19,95	6,65
Rewe Bio Joghurt mild Vanille, Bio-Joghurt mild mit Vanillezubereitung, mindestens 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt mild*, Vanillezubereitung (Rohr-Rohrzucker*, Bourbonvanilleschotenpulver* 0,08%, Stabilisator Pektine, Zitronensaftkonzentrat*). * aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.		Vanille	150	1	Rohr-Rohrzucker	97 / 145,5	13,1 / 19,65	6,55
Ehrmann Almighurt Erdbeere , Joghurt mild mit 19% Erdbeerbereitung, 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt mild, Erdbeeren 11%, Zucker., modifizierte Stärke, färbendes Rote Betesaftkonzentrat, Aroma.		Erdbeere	150	1	Zucker	92 / 138	13 / 19,5	6,50
Landliebe Joghurt auf Erdbeeren , Joghurt mit 15% Erdbeerbereitung, 3,8% Fett im Milchanteil. Zutaten: Joghurt, Erdbeeren*, Zucker, Erdbeersaft* aus Erdbeersaftkonzentrat, modifizierte Stärke, färbende Pflanzenkonzentrate (Rote Bete), natürliches Aroma, Verdickungsmittel Pektine, Säureregulator Natriumcitrate. *Frucht im Endprodukt: 12%.		Erdbeere	150	1	Zucker	94 / 141	12 / 18	6,00

Produktübersicht zum Marktcheck Fruchtjoghurt (sortiert nach Zuckergehalt pro Becher), 10.11.2022

Markenname, Zutaten	Produktfoto	Geschmacksrichtung	Bechergroße in g	Anzahl und Art des Zuckers		kcal pro 100g/ kcal pro Becher	Zucker pro 100 g / Zucker pro Becher in g	Würfelzucker pro Becher (1 Würfel 3 g)
<p>Danone Fruchtwerge, Frischkäsezubereitung mit Früchten, Viertelfettstufe im Milchanteil. Zutaten: Frischkäse, Rahm, Zucker, 6% Erdbeeren¹, 6% Bananen², 3% Birnen³, 3% Pfirsiche³, färbende Konzentrate Schwarze Karotte¹, Calciumcitrat, Zitronensaftkonzentrat, natürliches Aroma, Vitamin D. 1 bei Sorte Erdbeere, 2 bei Sorte Banane, 3 bei Sorte Pfirsich-Birne, mit Vitamin D angereichert.</p>		Erdbeere, Banane, Pfirsich-Birne	50	1	Zucker	92 / 46	10,4 / 5,2	1,73
<p>Danone Fruchtwerge weniger süß, Frischkäsezubereitung mit Früchten, Viertelfettstufe im Milchanteil. Zutaten: Frischkäse, Rahm, Zucker, 6% Erdbeeren¹, 6% Aprikosen², 6% Bananen³, färbendes Konzentrat Schwarze Karotte^{1,2}, Calciumcitrat, Zitronensaftkonzentrat, natürliches Aroma, Vitamin D. 1 bei Sorte Erdbeere, 2 bei Sorte Aprikose, 3 bei Sorte Banane, mit Vitamin D angereichert.</p>		Erdbeere, Aprikose, Banane	50	1	Zucker	87 / 43,5	8,8 / 4,4	1,47